



## Entraînements Water- Polo 2022 -2023

Catégories (1)	Année de naissance	Entraînements	Observations
<b>U 11</b>	2012 et après	Lundi de 19 H 15 à 20 H 45	Équipe Mixte
<b>U 13</b>	2010 et 2011	Mercredi de 16 H 45 à 18 H <b>(2)</b> Vendredi de 19 H 30 à 20 H 30	
<b>U 15</b>	2008 - 2009	Lundi de 18 H à 19 H 15 <b>(2)</b> Mercredi de 19 H 30 à 21 H 30 Vendredi de 19 H 30 à 20 H 30	
<b>U 17</b>	2006 - 2007	Lundi de 18 H à 19 H 15 <b>(2)</b> Mercredi de 19 H 30 à 21 H 30	
<b>Séniors</b>	2005 et avant	Vendredi de 20 H 30 à 22 H 30 Samedi de 19 H 30 à 20 H 30	

(1) **L'entraîneur validera la catégorie dans laquelle le poloïste sera inscrit selon son niveau.**

(2) **Entraînement OBLIGATOIRE**